

# Rehabilitering

**Spesialisthelse-** og kommunehelsetenesta,  
**samhandlingspunkt**



08.09.2016, Evalueringsseminar, Hardangerrådet

**Herborg Tegle**, seksjonsleiar ved Seksjon Fysikalsk Medisin og  
rehabilitering, Helse Fonna HF

# Rehab. i Spesialisthelsetenesta?

- Tidleg intervensjon; rehabilitering bør kome raskt igang etter akutt hending
  - utskriving til kommunalt tilbod, kommunalt rehabiliteringsilbod.
  - gode overføringsrutiner
- Nokon pasientar treng spesialisert rehabilitering.
- I Helse Fonna HF etablerte vi i 2008 ein **spesialisert døgnerhabiliteringspost**.
- Seksjon Fysikalsk Medisin og Rehabilitering **SFMR** (AFMR)
- **9 døgnplasser**
- Geografisk plassert på Stord Sjukehus
- **Føretaksovergripande funksjon**; -dekker behov for spesialisert rehabilitering for befolkninga (170 000)  
i alle 18 kommunane i Helse Fonna-området.

# Stord Sjukehus



Kven er

# rehabiliteringspasienten

ved SFMR ?

- **Ny skade, ny sykdom**  
Hjerneslag, traumatisk hovudskade  
Oftast rett etter opphald i akuttavdeling
- **Progredierende** nevrologisk sykdom
- **Multitraume**
- Sentral- og eller perifere nervesystemet skada
- Fleire og samansette funksjons- og aktivitetsvanskar
- 18- 100 år, snittalder rundt 50-60 år

# Kven jobber her?

- Legespesialister (3) og LIS(1) innan Fysikalsk Medisin og Rehabilitering
- Sjukepleiarar \*
- Hjelpepleiarar
- Ergoterapeutar (2)
- Fysioterapeutar (2)
- Logoped (1)
- Nevropsykolog (0,5)

\*pleiefaktor 1,5

# Samhandlingsutfordringer?



- **Kommunikasjon**, form og innhold
- Nettverks møter, tenesteavtale 2
- **Brukarmedverknad**,  
mål: reell medverknad,  
brukeren skal oppleve saumlause forløp.
- **Overføring**, (Regional plan)
  - Tidspunkt,
  - Overføring av informasjon,
  - Mange aktører, KE
  - Individuell plan
- Spesialisthelsetenesta si **veiledningsoppgåve**
- **Ambulante tenester** frå spesialisthelsetenesta?  
Regionalt prosjekt; ambulante tenester og tidleg støtta utskriving



Takk for merksemda